



Para facilitar a compreensão em todas as etapas do tratamento no Instituto Hemomed de Oncologia e Hematologia foi desenvolvido este manual explicativo.

Ele fornecerá informações importantes sobre o funcionamento, agendamento, retorno em consulta, realização de exames, controle de aplicações de medicamentos, telefones uteis e você poderá fazer anotações relativas ao seu tratamento.

Agendamento de Consulta

(11) 94517-2126 

Envio de Exames para Quimioterapia

(11) 99327-6145 

Central de Atendimento

(11) 3660-5988

(13) 3500-7900

Horário de Funcionamento

De segunda a sexta-feira

Das 08 hs às 18 hs

Endereços

Unidade Arnolfo 108

Av. Arnolfo de Azevedo 108, Pacaembu - Ambulatório

Unidade Arnolfo 121

Av. Arnolfo de Azevedo 121, Pacaembu - Central de Infusões

Unidade Andradas

Avenida dos Andradas 444, Vila Assunção, Santo André

Unidade Bering

Rua Bering 92, Jd. do Mar, São Bernardo do Campo

Unidade Guarulhos

Rua Santo Antônio 95, Centro, Guarulhos

Unidade Jundiaí

Rua Bom Jesus de Pirapora 1351, Jd Cica

Unidade Osasco

Rua Euclides da Cunha 271, Centro, Osasco

Unidade Santos

Rua Amazonas, 143 , 6º Andar, Campo Grande, Santos



Identificação

Nome: _____

Telefone: _____

Médico: _____

Enfermeiro: _____

Unidade: _____


Alergias: _____

Outras Informações: _____

Não tenha dúvidas!

- As consultas médicas deverão ser agendadas com antecedência. Verifique com seu médico quando deverá retornar para nova avaliação;
- Todos os procedimentos como aplicação de medicamentos, exames, salinizações e heparinizações de cateteres deverão ser agendados;
- Não esqueça de verificar com seu médico a necessidade de realizar exames pré medicação, pedir a guia e quando deverá coletar;
- Os exames serão necessários para liberação das medicações;
- Procure solicitar relatórios, pedidos de exames e receitas no momento da consulta médica;
- Fale com o enfermeiro para esclarecer dúvidas e/ou efeitos adversos passíveis de serem controlados. Peça a central de atendimento que direcione a ligação para a unidade em que realiza o tratamento.

**Para marcação de consultas ligue
para a Central de atendimento no
3660-5988**



Em caso de urgência, procure o Pronto Socorro. Quando devo ir ao Pronto Socorro?

- Febre (temperatura igual ou maior que 37,8);
- Tremores e suores;
- Falta de ar;
- Dor torácica de início súbito ou recente;
- Convulsões ou confusão mental;
- Dor intensa que não controla com as medicações em uso;
- Diminuição de força nas pernas ou dificuldade de andar de aparecimento recente;
- Náuseas e vômitos que não consiga ingerir alimentos ou líquidos;
- Diarreia com mais de 4 episódios em 24 hs;
- Sangramentos;
- Aparecimento de manchas avermelhadas ou roxas na pele;
- Problemas com cateter: dor, inchaço, vermelhidão ou secreção;
- Inchaço no rosto de início súbito.

Importante

- Não utilize medicamentos sem orientação ou o conhecimento do médico;
- Não suspenda o uso de medicamentos prescritos por conta própria;
- Consulte o médico antes de submeter procedimentos invasivos e dentários;
- Sempre que houver dúvidas, pergunte ao médico ou ao enfermeiro.
NÃO LEVE DÚVIDAS PARA CASA;
- Anote sempre suas dúvidas em uma caderneta para perguntar ao médico no dia da consulta;
- Mantenha seu cadastro sempre atualizado;
- Comunique a unidade em que realiza o tratamento sobre internações, uso de antibióticos, alterações de medicamentos de uso contínuo;
- No momento do agendamento para realizar a medicação, informe ao enfermeiro qualquer alteração que esteja sentindo, todas as informações são importantes para o tratamento;
- O instituto Hemomed conta com equipe interdisciplinar especializada. Recomendamos passar em avaliação com equipe interdisciplinar para iniciar o tratamento ou sempre que houver necessidade;
- Se você achar conveniente vá acompanhado à consulta. São muitas informações, outra pessoa poderá ajudar a lembrar;
- Utilize este manual para anotações sobre o tratamento e datas de exames, medicações e procedimentos

Orientações Nutricionais

✓ **PREFERIR:**

- Consumir diariamente de 3 a 5 porções de frutas de preferências variadas e 5 porções de saladas e legumes nas refeições, além do consumo de leguminosas como (feijão, soja, grão de bico e lentilha);
- Sempre higienizar frutas, legumes e verduras que serão consumidos crus com Hipoclorito (seguindo orientação do fabricante no rótulo);
- Dar preferência para alimentos integrais como arroz, macarrão, pães e biscoitos;
- Realizar refeições fracionadas a cada 3 horas (Café da manhã, almoço e jantar e, entre elas, um lanchinho);
- Consumir o máximo de água possível, em torno de 2 litros ao dia (exceção aos casos de restrição médica);
- Consumir diariamente fontes de proteína: ovos, cogumelos e quinoa;
- Consumir se possível, diariamente, 2 colheres de sopa de aveia e 1 colher de sopa de linhaça e 1 colher de sopa de chia.

Orientações Nutricionais

X EVITAR:

- Probióticos tipo lactobacilus vivos como Yakult, iogurte Activia, kefir, etc.
- Temperos industrializados como Sazon, Knorr, tempero de miojo, molho para salada, preferir somente os naturais como cebola, alho, salsinha e orégano.
- Fitoterápicos (medicamentos a base de ervas) - somente sob prescrição médica.
- Chás de ervas alternativas (ex: chá de folha de graviola), sempre consultar profissional de saúde antes do início do consumo.
- Alimentos processados e ultraprocessados como salgadinhos chips, salgados fritos e assados como coxinha, bolachas, sucos industrializados e refrigerantes;
- Alimentos ricos em açúcares, ricos em gorduras e carnes processadas como: salsicha, linguiça, presunto, mortadela, bacon e produtos defumados.

**Agende uma consulta com
a Nutricionista da nossa equipe**



Cuidados com a Cavidade Oral


- Realizar a higiene oral regularmente com escova de cerdas macias;
- Utilize antisséptico sem álcool;
- Mantenha os lábios hidratados;
- Realize bochecho diluindo uma colher de café de bicarbonato de sódio em um copo de água;
- Caso a boca estiver sensível, dê preferência para alimentos pastosos em temperatura ambiente;
- Evite alimentos ácidos, caso apresente feridas

Cuidados com a Pele

- Evite banhos quentes e prolongados, especialmente em uso de bombas de medicamentos;
- Hidrate a pele com hidratante neutro;
- Evite o uso de esponjas para tomar banho;
- Use protetor solar diariamente.

Orientações Farmacêuticas

- Informe ao médico, enfermeiro ou farmacêutico sobre o uso de medicamentos domiciliar ou quando houver trocas destes;
- Ingerir todos os medicamentos com ÁGUA. A ingestão com qualquer outro líquido pode resultar em perda de eficácia do medicamento;
- Antes da aplicação de medicamentos, salinizações e heparinizações de cateteres, fazer uso dos medicamentos domiciliares respeitando os horários de administração, quando houver;
- Para os medicamentos via oral fornecido pelo Instituto Hemomed, fazer uso conforme o **Guia de Orientação de Medicamento Via Oral** entregue no momento da dispensação e qualquer dúvida entrar em contato da enfermagem ou a farmácia;
- Guarde os medicamentos nas caixas originais e não misture produtos diferentes na mesma embalagem;
- Informe ao médico, enfermeiro, farmacêutico ou nutricionista sobre o uso de medicamentos manipulados, fitoterápicos, chás, infusões e suplementos;
- Não use medicamentos indicados por amigos ou familiares, pois eles não saberão identificar riscos e contraindicações. Misturar medicamentos sem orientação pode resultar em perda de eficácia ou intoxicações;
- Jamais forneça o seu medicamento a familiares/conhecidos que possam ter o mesmo diagnóstico. Todo tratamento, prescrito de acordo com as características individuais de cada paciente;

- 
- Para fazer o descarte adequado das embalagens que têm contato com o medicamento ou até mesmo medicamentos vencidos. Localize um ponto de coleta (farmácias, unidades básicas de saúde). Caso não encontre um perto de você, procure a Vigilância Sanitária;
 - Em caso de dúvidas entre em contato com um farmacêutico através do e-mail: **apoio.farmacia@hemomed.com.br**

Orientações em Psico-Oncologia.

O diagnóstico de câncer e todo o processo do tratamento faz com que o paciente e sua família entre em contato com sentimentos de angústia, ansiedade, tristeza entre outros que geram um sofrimento emocional. Leia abaixo algumas orientações sobre o assunto.

- Não se sinta sozinho em relação aos seus sentimentos. Procure ajuda psicológica para falar sobre seus medos e sofrimentos;
- Busque facilitar uma boa comunicação com seus familiares pois são personagens fundamentais para auxiliar seu tratamento;
- Procure uma postura positiva diante de sua saúde;
- Mantenha interação social;
- Adquirir novos hábitos que promovam qualidade de vida;
- Discuta e esclareça com a equipe todas as dúvidas quanto ao tratamento e lembre-se que a confiança na equipe faz parte para o sucesso do tratamento.

Agende uma consulta com a psicóloga de nossa equipe!

Não fique com dúvidas!

Medicamento	Data	Data	Data
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /

Medicamento	Data	Data	Data
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /

Medicamento	Data	Data	Data
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /

Medicamento	Data	Data	Data
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /
	/ /	/ /	/ /

